

CASAL ESTIU 2026

Club esportiu Sants Gimnàstic

DEL 29 DE JUNY AL 31 DE JULIOL



El **Club Esportiu Sants Gimnàstic** presenta el seu casal d'estiu 2026, casal esportiu centrat en la gimnàstica artística femenina i masculina, per a tots els infants que vulguin practicar aquesta disciplina esportiva durant els dies d'estiu i amb la finalitat de passar-ho bé fent esport. Organitzem activitats esportives als espais on practiquem gimnàstica, activitats d'animació, tallers, sortides i moltes experiències amb l'objectiu de conèixer i gaudir de la gimnàstica artística, de crear un bon ambient i sobretot de passar-ho molt bé!

Volem que aquest casal d'estiu sigui un moment d'aprenentatge i una activitat educativa on nens i nenes en edat escolar puguin realitzar activitat física en aquesta època de l'any que tant esperen.

Per quart any consecutiu, formem part dels casals esportius de l'Ajuntament de Barcelona. Podeu fer la sol·licitud de beques a la pàgina que us detallem a continuació. Recordeu que per demanar beca heu d'estar també inscrits.

- <https://www.barcelona.cat/vacances/>
- <https://seuelectronica.ajuntament.barcelona.cat/oficinavirtual>

La beca s'ha de sol·licitar amb el codi:

VE030565CAE01



Qui som?

JUNTA DIRECTIVA: Ana Zapatero, Joana Casanova, David Egozcue

Sergi Alegret, Ferran Pratdesaba i Miriam Albo



SERGIO ARANDA
Direcció esportiva
Entrenador casal lúdic



LEIRE PAINO
Direcció tècnica
Entrenadora casal tecnificació



GEMMA IRANZO
Entrenadora casal tecnificació



JUDIT SANCHEZ
Entrenadora casal tecnificació



PAULA OLLÈS
Entrenadora casal lúdic



JULIA PEREZ
Entrenadora casal lúdic



ISABEL LOPEZ
Entrenadora casal lúdic



ARIADNA BEL
Entrenadora casal lúdic



NEREA CANO
Entrenadora casal lúdic
i tecnificació

Dates i cobraments

Les inscripcions al casal es faran fins a esgotar les places, màxim fins el dia 8 de juny. Aquest any el casal i les places atorgades es confirmen a mitjan de juny i les places seran atorgades per ordre de demanda.

El pagament del casal d'estiu es realitzarà mitjançant domiciliació bancària. Qui s'inscrigui abans del 15 de maig, l'import es dividirà en dos pagaments: el 50% es cobrarà durant el mes de maig i el 50% restant durant el mes de juny. Per a les inscripcions realitzades després del 15 de maig, el pagament es farà en un únic cobrament del 100% de l'import durant el mes de juny.

El Casal d'estiu es realitzarà del 29 de juny al 31 de juliol amb una organització setmanal. Hi ha dos horaris establerts: de 9h a 13.30h o de 9 a 17h.

En aquesta taula estan els preus setmanals en funció del horari:

Horaris	Preus
9 – 13.30 h	83,25
9 – 17 h	108,25



Descompte germans 20%

Servei d'acollida i casos especials

S'ofereix el servei d'acollida de 8 h a 9 h. Cal que es demani en el moment de fer la inscripció. El cost és de 3 € per dia, 15€ setmanals. L'acollida es farà a Melcior de Palau, 155.

Activitats

A continuació us presentem les activitats que es realitzaran al casal. Es farà una sortida principal per setmana, els **divendres**. Les sortides estan incloses en el preu. *Us confirmarem les dates de les sortides per correu electrònic quan s'apropi la data.*

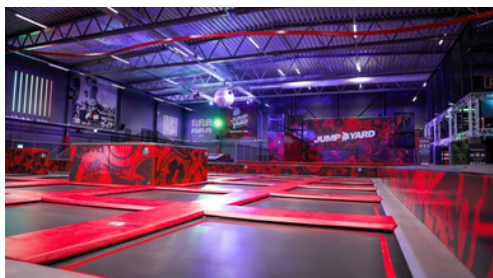
Sortida a Piscines Montjuïc



Museu Olímpic i de l'Esport



Sortida a Jumpyard



Sortida a Climbat



PER TOTES LES SORTIDES
S'HA DE PORTAR LA
SAMARRETA DEL CASAL.

A més com a novetat aquest any els dimecres a la tarda anirem a la piscina CEM FORUS LES CORTS.



Menjar

Per a les inscrites en horari de 9.00 a 17.00, el servei de dinar serà amb carmanyola de casa. Cada gimnasta haurà de portar el seu menjar.

El casal disposarà de nevera per conservar els tappers i de microones per poder escalfar el menjar a l'hora de dinar. També es recomana portar el tupper marcat amb el nom de la gimnasta.

S'ha de portar una ampolla d'aigua i un petit esmorzar cada dia.



Inscripcions

Les inscripcions al casal es realitzaran mitjançant un formulari de Google Forms. Un cop completat i enviat el formulari amb totes les dades, les famílies rebran una confirmació al correu electrònic que hagin indicat en el mateix formulari.

Per aquest motiu, és important assegurar-se que l'adreça de correu electrònic introduïda és correcta, ja que serà el mitjà a través del qual es confirmarà la inscripció i es podran enviar comunicacions relacionades amb el casal.

- **ENLLAÇ AL FORMULARI:** <https://forms.gle/oWsAFwjFbKqbpsBd6>

Modalitats:

Aquest any, les **gimnastes del club** podran escollir entre dues modalitats:

- Modalitat de tecnificació: pensada per a les gimnastes de competició que volen continuar progressant durant l'estiu. En aquesta opció, els entrenaments de gimnàstica ocupen tota la franja horària, amb treball tècnic, preparació física i perfeccionament dels diferents aparells.
- Modalitat lúdica: una proposta més variada i divertida on es combina la gimnàstica artística amb jocs, activitats dinàmiques i tallers, creant un espai ideal per gaudir de l'esport mentre es comparteixen moments amb les companyes.

Per a **participants que no formen part del club**, s'ofereix únicament la modalitat lúdica, pensada perquè tothom pugui descobrir la gimnàstica d'una manera divertida i accessible.

Equipació i material

Per participar en les activitats del casal, és important que els infants portin una equipació còmoda i adequada per a l'activitat física i la calor de l'estiu.

- Es recomana portar roba esportiva, còmoda i fresqueta. En el cas de les nenes, es recomanen especialment tops i malles.
- Cal portar el cabell recollit per facilitar les activitats i evitar molèsties.
- Cada participant hauria de portar un petit necesser amb una pinta, gomes i clips per poder arreglar-se el cabell si cal.
- Quan es facin **sortides els divendres**, serà obligatori portar la samarreta del casal.



Contacte

Per a qualsevol incidència o consulta podeu contactar amb nosaltres:

- Per telèfon: 614850580
- Enviant un correu a: santsgimnastic@gmail.com
- O personalment al club: c/ Melcior de Palau, 155, Barcelona, 08014, de dilluns a divendres de 17.00h a 20.00h.

